

СТАНОВИЩЕ

Тема на дисертационен труд

„ОПТИМИЗИРАНЕ СТРЕЛКОВАТА ПОДГОТОВКА НА 9-12 ГОДИШНИ БИАТЛОНИСТИ“

за получаване на образователна и научна степен „Доктор“ по докторска програма Теория и методология на спортната наука, професионално направление 7.6. Спорт

Автор на дисертационния труд: Елена Пиринова Дурчова

Научен ръководител: доц. Кръстьо Згуровски, доктор

Изготвил Становище –доц. Сашо Панчев Йорданов, доктор

Повишаване качеството на учебно-тренировъчния процес е актуален и значим проблем за постигане на спортно майсторство при високо разрядните спортисти. За неговото решаване е необходимо да се работи адекватно още с подрастващите спортисти. В последните години се наблюдава поява на детски световни и олимпийски фестивали за 16-18 годишни младежи. Това налага от най-ранна възраст повишаване качеството на учебно-тренировъчния процес.

От тази гледна точка темата е изключително актуална и значима. Елена Дурчова, е насочила своята разработка върху специализираната подготовка на 9 - 12 годишни биатлонисти, чрез експериментален подход и използване на съвременни методи и средства.

Темата е изключително актуална и поради факта, че биатлона особено, стрелковата подготовка на която е отделено особено място в изследователската работа, е елемент от специализираната подготовка на служителите от службите за сигурност и отбрана, където голяма част от тези спортисти, по-късно намират трудова реализация.

Дисертационният труд е разработен в обем от 150 страници, онагледен 42 фигури и 8 таблици, за написването му са използвани 93 литературни източника и 7 интернет адреса.

Разбирайки добре специфичната материя по темата авторката още от увода компетентно ни насочва с проблемите на различни цели и задачи в обучението на децата биатлонисти. Проучванията до момента разкриват изключително много изследвания в областта на професионалния спорт, но средствата и методите, които формират основните качества за стрелба още в най-ранна детска възраст остават неизяснени.

В тази именно ниша, докторантката е насочила своята научна разработка. В докторската дисертация се представя конкретен път за иновиране на учебно-тренировъчния процес, чрез изследване състоянието на стрелковата подготовка на деца биатлонисти, която е фундамент, от който силно зависят в бъдеще качеството на стрелбата, респективно и спортните резултати.

Със своята професионална опитност, теоретическа, практическа педагогическа, и експертна дейност, Елена Дурчова в последователна и логична връзка, представя теоретичните основи на изследвания научно приложен проблем.

В края на първа глава коректно е изведена работната хипотеза, която корелира с темата, и поставените цел и задачи.

Във втората глава ясно са формулирани и представени: целите, задачите, организацията и методиката на изследването. Интерес представлява анкетното проучване, което изследва мнението на експертите – треньори по биатлон в страната. Изследван е и ефекта от когнитивният тренинг, чрез редица тестове и методи за психо диагностика, целящи повишаване качеството на вниманието. Много задълбочено и във връзка с темата са описани средствата и методиката на подготовка при изследваните спортисти. Установява се влиянието на

специализиран тренажор „Скат“, върху качествата на техниката на стрелба при изследваните деца биатлонисти.

Организацията на изследването е съобразена с изискванията за провеждане на педагогическия експеримент, като дава възможности за набирането на обективна първична информация. Използваната комплексна методика е с конкретна насоченост и съответства на темата и поставената цел.

Положителна оценка заслужава и третата глава на дисертацията „Анализ на резултатите от изследването“, където целта и задачите са ясно дефинирани. Подбрения контингент от изследвани лица е 8 ученици - 5 момчета и 3 момичета на възраст от 9 до 12 г. от детският отбор по биатлон в гр. Банско, в период от 2018 до 2019 г.

В края на третата глава се установява, подобряване на показателите и на двете величини, групираност и точност на попаденията при стрелба, което предполага добре усвоена техника на стрелба, и отговаря на една от поставените задачи. Ефектът от използването на тренажора „Скат“ в подготовката на децата, се доказва и от установеното подобряване на двата важни фактора при стрелбата в биатлона – точност и време.

Много добра оценка заслужава и четвъртата глава, където са представени общите изводи, препоръките, заключението и използваната литература. Направените изводи установяват: недостиг на публикации, третиращи проблема по обучение и тренировки по стрелба с деца биатлонисти от 9 – 11 г. и ефекта от това за постигане на високи спортни постижения. Установява се ползата от когнитивните упражнения върху развитие на качеството на вниманието на изследваните деца биатлонисти. Използвани са 5 упражнения и специфични методи за психо диагностика на вниманието. Възприетата методика показва определена ефективност. Резултатите показват значителен

прираст и успеваемост при теста за качеството на вниманието, изключително важно за постигане на високи резултати в биатлона.

При обобщението на аналитичната част на дисертацията може да се твърди, че Елена Дурчова умее да анализира и разкрива закономерности.

Като резултат от направения теоретичен анализ и обобщения са направени 7 извода и 5 препоръки за практиката.

Направеният обстоен анализ на тренировъчния процес при деца биатлонисти и подобряването на стрелковите им постижения, може да послужи като основа за обогатяване на знанията и уменията в тази сфера, както и за усъвършенстване на методиката на обучение в биатлона.

Въз основа на приложената методика по безспорен начин се установява наличието на значителни положителни промени при изследвания контингент,

Заключение:

Дисертационния труд на тема: „Оптимизиране на стрелковата подготовка на 9-12 годишни биатлонисти” е лично дело на докторантката. Работата е плод на знанията и уменията на авторката да събира и анализира наличната информация и да провежда научни изследвания с определен принос за практиката.

Въз основа на това С увереност предлагам на уважаемото Научно жури, да даде положителна оценка за получаване на образователна и научна степен „Доктор“ на г-ца Елена Пирينو Дурчова по докторска програма „Теория и методология на спортната наука”, професионално направление 7.6 Спорт.

..... 2022 г

гр. София

Изготвил становището / /

доц. С. Йорданов, доктор